

RÜCKENSCHMERZEN: NATUR HEILT

Mikroinjektion statt Operation, Homöopathie statt Kortison: Der Orthopäde Dr. Friedhelm Kuhlmann setzt auf naturnahe Schmerztherapie

Rückenschmerzen sind das Volksleiden Nummer eins. Werden die Beschwerden trotz ärztlicher Behandlung chronisch, gelten viele Patienten als »austherapiert«, ohne Aussicht auf Besserung. »Allzu oft ein vorschnelles Urteil, das unnötig in Resignation stürzt«, sagt Dr. med. Friedhelm Kuhlmann. Der in Köln und Pulheim praktizierende Orthopäde ist spezialisiert auf naturheilkundliche Verfahren, mit denen er die Selbstheilungskräfte des Organismus anregt, sich den »inneren Arzt« zum Partner macht.

Bei Schmerzpatienten besonders bewährt hat sich die sogenannte Mesotherapie, die Gemeinsamkeiten mit Akupunktur und Homöopathie aufweist: Kuhlmann spritzt mit einer kurzen Nadel ein Gemisch stark verdünnter medikamentöser Substanzen in das Bindegewebe der Haut (hervorgegangen aus dem Me-

soderm, nach dem die Mesotherapie benannt ist). Dazu verwendet er eine Injektionspistole, die eine Salve von bis zu 200 Mikroinjektionen abgibt. Das tut nicht weh – der Wirkstoffcocktail enthält eine leicht betäubende Komponente, außerdem ein homöopathisches Rheumamittel, Vitamin B12 und individuell z. B. eine muskelentspannende Substanz. Eine Variante ist die Mesotherapie mit zentrifugiertem Eigenblut. Es enthält körpereigene Heilstoffe, die aus den Blutplättchen freigesetzt wurden.

Drei bis fünf Sitzungen reichen, damit sich Erfolge einstellen; nahezu alle Patienten sprechen an. Kehren die Rückenschmerzen irgendwann wieder, kann die Mesotherapie erneut helfen, übrigens auch bei Knie- und Schulterschmerzen. Kein Wunder, dass Kuhlmanns 1998 gegründete Kölner Praxis heute Patienten aus ganz Deutschland anzieht.



Praxis für Orthopädie und Naturheilverfahren

Dr. med. Friedhelm Kuhlmann M. A.
(Komplementäre Medizin – Kulturwissenschaften – Heilkunde),
Facharzt für Orthopädie, Naturheilverfahren, Akupunktur,
physikalische Therapie, Chirotherapie

Wallstraße 81, 51063 Köln
Tel. 0221 – 61 90 90
www.dr-kuhlmann-koeln.de

Gemeinschaftspraxis für Orthopädie und Naturheilverfahren

Dr. med. Friedhelm Kuhlmann M. A., Dr. med. Ursula Kuhlmann

Venloer Straße 100–102, 50259 Pulheim
Tel. 02238 – 4 68 11 11

