

# Mit Medi-Taping gegen Schmerzen



*Zunächst lösen sie bei vielen Patienten Skepsis aus: Bunte Klebestreifen sollen helfen, ihre oftmals chronischen Schmerzen in den Griff zu bekommen. „Doch sobald sich die ersten Erfolge einstellen, sind die Patienten begeistert“, wissen Dr. Kuhlmann und sein Kollege Thomas Gampe zu berichten, die die innovative Methode nun auch in ihrer Kölner Praxis zur Anwendung bringen.*

**D**r. Kuhlmann ist von der Wirksamkeit der Methode überzeugt, denn erspricht aus Erfahrung: „Ich selbst hatte nach einem Sturz Probleme mit dem linken Knie. Da verschiedene Anwendungen nicht halfen, empfahl mir ein Kollege das Medi-Taping. Und tatsächlich: meine Beschwerden besserten sich nach wenigen Tagen und ich konnte das Knie wieder schmerzfrei bewegen.“ Neugierig geworden besuchte er daraufhin einen Medi-Taping-Kurs bei Dr. Dieter Sielmann, der die Methode in Deutschland publik machte.



*Dr. Friedhelm Kuhlmann, Facharzt für Orthopädie, Naturheilverfahren, Akupunktur und Chiroprapie: „Die Medi-Tapes werden einzeln zugeschnitten und auf die Haut geklebt, wo sie mehrere Tage verbleiben. Dabei können die Patienten wie gewohnt duschen, ohne Angst haben zu müssen, dass sich die Tapes lösen.“*

Mittlerweile hat auch Dr. Kuhlmann das Verfahren bei über 200 Patienten angewendet: „Das Verfahren ist vollkommen schmerzfrei und ohne



Nebenwirkungen. Der Effekt beruht auf der Wirkung der aus Baumwolle bestehenden Klebestreifen. Sie wirken über eine Blockierung der Schmerzleitung durch Reizung bestimmter Rezeptoren auf der Haut und an den Gelenken. Weiterhin kommt es über das Blut- und Lymphsystem zu einer Aktivierung des Stoffwechsels und zur Entschlackung des Gewebes. Um die Wirkung noch zu steigern, wende ich bei den meisten meiner Patienten zuvor eine Schröpfmassage im Halswirbelbereich an, die den Körper aufrichtet und entspannt und so optimale Bedingungen für die Medi-Tapes schafft“, so Dr. Kuhlmann.

## Verschiedene Farben wirken auf den Organismus

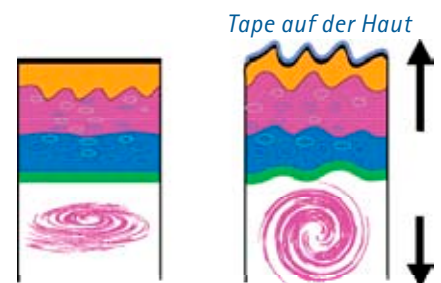
Neben der Richtung und Zugwirkung der Klebestreifen auf der Hautoberfläche, werden auch die Farben der Tapes bei den verschiedenen Erkrankungen berücksichtigt, um eine energetische Wirkung zu erzielen. T. Gampe: „Bei Verspannungen verwenden wir z. B. rote Medi-Tapes, während akute Schmerzzustände meist mit blauem Tape behandelt werden. Es kommt weiterhin darauf an, ob das Medi-Tape lindernd, leistungssteigernd oder vorbeugend zur Anwendung kommen soll.“ Kosten: 15 Euro pro Tape.

*Thomas Gampe, Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie, Naturheilverfahren, Akupunktur und Sportmedizin.*

## Indikationen für das Medi-Taping sind z. B.:

- Rückenschmerzen
- Ischiasbeschwerden
- Halswirbelsäulen-Syndrom
- Schulterschmerzen
- Migräne, Schwindel und Tinnitus
- Fersensporn
- Tennisellenbogen
- Sportverletzungen
- Gelenkverschleiß

*von Doris Große-Frintrop*



*Die Wirkung der Medi-Tapes auf die Haut: Rechts sieht man deutlich die ausgeübte Zugwirkung auf die Hautstrukturen.*

## Weitere Informationen

Tel.: 0221 - 61 90 90  
www.dr-kuhlmann-koeln.de