

# Eine neue Dimension der Entspannung

Wasser, Wärme und Kraft können Schmerzen lindern

Viele kennen es – der Rücken schmerzt, der Nacken ist verspannt, die tägliche Arbeit vor dem Computer, lange Autofahrten – generell zu wenig Bewegung – all das schadet unserer Körperhaltung. Der Bewegungsapparat des Menschen ist anfällig. Schon leichte Verspannungen der Muskulatur können sehr schmerzhaft sein und unbehandelt droht oftmals eine chronische Fehlhaltung zu entstehen.

Neben viel Bewegung, ausgleichendem Sport und konservativen orthopädischen Behandlungen gibt es eine weitere Methode die Muskulatur wieder zu entlasten und das Wohlbefinden zu steigern: Die Therapie mittels eines „Wellsystem Medical“. Dieses medizinische Gerät vereint drei Behandlungsmethoden in sich: die klassische Massage, die Unterwasserdruckstrahlmassage und die Wärmetherapie. Die Hydromassageliege von Wellsystem – eine Weiterentwicklung des seit Jahren bewährten Hydrojets – ist mit 300 Litern Wasser gefüllt, das angenehm auf 35 Grad Celsius erwärmt wird. Doch wie genau funktioniert diese Massageeinheit? Dr. Friedhelm Kuhlmann, Facharzt für Orthopädie, Naturheilverfahren und Akupunktur in Köln, erklärt: „Der Patient legt sich mit dem

Rücken auf die Hydromassageliege. Warme Wasserstrahlen treffen in bogenförmigen, gleichmäßigen Bewegungen auf die Unterseite der Naturkautschuk-Liegefläche und massieren den Körper von Kopf bis Fuß. Dadurch wird die Durchblutung gefördert, der gesamte Stoffwechsel aktiviert und muskuläre Verspannungen werden gelöst.“ Von Vorteil ist auch, dass sich der Patient für die Behandlung weder entkleiden muss, noch nass wird.

## Entspannung neu erleben

Die wohltuende Wirkung der Wärme verbunden mit der sanften bis kraftvollen Massage des Wassers, lässt den Körper entspannen. „Wellsystem Medical ist eine besonders schonende Therapieform und kann bei fast allen akuten und chronischen orthopädischen Erkrankungen der Wirbelsäule sowie der großen Gelenke angewendet werden“, erläutert Dr. Kuhlmann. Beschwerden, wie sie durch das Schulter-Nacken-Arm-Syndrom oder durch Bandscheibenschäden entstehen, können so gelindert werden. Auch Patienten, die an Stress oder an chroni-



scher Erschöpfung leiden, erfahren durch die Behandlung Hilfe. Für Osteoporose-Patienten ist diese Form der Therapie ebenfalls geeignet, da sie durch die Behandlung von Massage und Wärme eine Linderung ihrer Beschwerden erreichen können. Aber nicht nur zur Therapie ist Wellsystem Medical gedacht. Als Maßnahme zur Erhaltung der Gesundheit eignet es sich ebenso, um Haltungsschäden vorzubeugen. Bereits fünfzehn Minuten, ca. dreimal in der Woche, helfen, Muskulatur und Gelenken etwas Gutes zu tun und neue Energie aufzubauen. „Der Körper ist im Laufe seines Lebens vielen Belastungen ausgesetzt. Wellsystem Medical hilft dem Körper im Lot zu bleiben und Überlastungen vorzubeugen“, so Dr. Kuhlmann.

von Simone Ernst

„Die Überwassermassage ist einfach in der Anwendung und fördert die Gesundheit“, so Dr. Friedhelm Kuhlmann, Facharzt für Orthopädie, Naturheilverfahren und Akupunktur in Köln.

