

SUPER illu

Nr. 44 | 25.10.07 | www.super-illu.de

SUPER illu



STROM & GAS
So sparen Sie Energiekosten S.16



FRIEDRICHSTADTPALAST
Revue-Tempel vor dem Aus? S.10

FERRES ODER FURTWÄNGLER S.22

Wer ist die wahre NUMMER EINS?

ABWEHRKRÄFT
Fit und gesund im Herbst

VOLLEND
Die Brück von Rügen



Die Bücher von Weimar



KÖPFE DER WOCHE
Oliver Pocher • Peter ...
Marijam Agis ...
Thomas Nat...

Tabletten-Risiko in der Schwangerschaft

Selbstmedikation. werdende Mütter sollten im Umgang mit Medikamenten äußerst vorsichtig sein und vor der Einnahme immer erst den Arzt um Rat fragen. Denn manche Wirkstoffe, vor allem Schmerzmittel, können gefährliche Folgen haben. Coffeinhaltige Präparate können z.B. den Pulschlag des ungeborenen Kindes erhöhen, Acetylsalicylsäure (ASS) die Blutungsneigung erhöhen.

Natürliche Kraft für das schwache Herz



Pflanze. Wenn das Herz nicht mehr so viel leistet, wie es sollte, können Extrakte aus Blättern und Blüten von Weißdorn

z. B. Protecor, 100 Kapseln 22,49 Euro) wieder für mehr Power sorgen. Sie bewirken eine bessere Durchblutung, steigern die Herzmuskelfkraft und regen den Kreislauf an. Untersuchungen haben jetzt gezeigt, dass Weißdorn auch vorbeugend wirkt.

Vor der Operation ist Trinken erlaubt

Magen. Vor einer geplanten Operation raten die Ärzte, nüchtern zu sein. Deshalb muss man aber auf Wasser nicht verzichten. Bis zu zwei Stunden vor der OP ist es erlaubt, weil klare Flüssigkeiten den Magen sehr schnell passieren. Trinkverbote können sogar schaden – vor allem Älteren. Sie leiden dann nach dem Eingriff häufiger unter Verwirrtheit.

Allergiker sollten mit 60 Grad waschen

Temperatur. Wer unter einer Allergie gegen Hausstaubmilben leidet, sollte die Wäsche bei mindestens 60 Grad waschen. Erst dann werden Hausstaubmilben abgetötet. Koreanische Forscher fanden heraus, dass auch Pollen und Hautschuppen bei diesen hohen Temperaturen besser entfernt werden.



Erklärung
Dr. Kuhlmann zeigt Andrea Hähnel an einem Modell, wie die Schulter funktioniert

ERFOLGE DER MEDIZIN Verengung im Schulterbereich

»Laser-Dusche spülte meine Schmerzen fort«



Die Patientin
Andrea Hähnel (46),
Hausfrau aus Köln:
Beim Aufhängen neuer Gardinen meldete sich

der Schmerz in meiner rechten Schulter zum ersten Mal. Nach ein paar Minuten war alles wieder vorbei. Wochen später hatte ich den gleichen Schmerz beim Anziehen einer Jacke. Ich vermutete Muskelverspannungen, machte Lockerungsübungen und meldete mich für einen Gymnastik-Kurs an.

Verschlimmerung. Doch im Laufe der folgenden Monate wurden die Beschwerden stärker. Schließlich konnte ich den rechten Arm kaum noch nach vorn oder oben bewegen. Kritisch wurde es beim Autofahren. Ich konnte nur mit der linken Hand das Lenkrad drehen und einparken, wenn die Lücken riesig waren.

Hilfe. Schließlich ging ich zu Dr. Kuhlmann. Er stellte fest, dass der Raum zwischen Schulterdach und Kugel durch Entzündung und Schwellung eingeengt war und auf das Gewebe drückte. Er behandelte mich achtmal mit einer sogenannten Laser-Dusche. Sie hat meine Schmerzen fortgespült. Inzwischen kann ich mich wieder frei bewegen.



Der Arzt Dr. med. Friedhelm Kuhlmann (44),
Orthopäde aus Köln:

Die Schulter ist unser beweglichstes Gelenk. Dadurch ist es besonders empfindlich. Jeder zehnte Patient in meiner Praxis hat Probleme mit der Schulter. Besonders häufig ist das Impingement-Syndrom, bei dem sich der ohnehin knappe Raum zwischen Kugel des Oberarmkopfes und Schulterdach noch weiter verengt. Als Ursache kommen Überlastung, Überkopf-Arbeiten oder knöcherne Vorsprünge unterhalb des Schulterdachs infrage.

Folge. Durch diese starke Einengung werden Sehnen und Muskeln gereizt. Sie entzünden sich, schwellen an und drücken auf das umliegende Gewebe. Oft reicht dann schon eine ungünstige Armbewegung, um Schmerzen auszulösen.

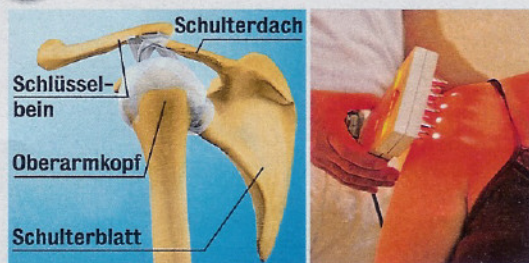
Therapie. Ich bestrahlte das betroffene Areal bei Frau Hähnel mit einem Soft-Laser. Er gibt 16 Strahlen ab. Dadurch wirkt er breitflächig wie eine Dusche. Die Lichtteilchen werden von den kleinen Kraftwerken in den Zellen, den Mitochondrien, sofort in Energie umgewandelt, die Entzündung geht zurück.

Zusatz. Ergänzend dazu spritzte ich Frau Hähnel entzündungshemmende homöopathische Mittel in die Akupunkturpunkte der Schulter, Arnika, Kamille, Zaubernuss, Eisenhut und Belladonna.

Eine Behandlung mit Laser und Spritzen kostet 22 Euro.

Info: Die Kassen zahlen nicht. Dr. med. Friedhelm Kuhlmann, Tel. 0221/6190 90.

INFO ZUM THEMA



■ Gelenk Zwischen Oberarmkopf und Schulterdach befindet sich nur ein Tunnel, durch den Sehnen und Muskeln verlaufen. Hier kann es zu schmerzhaften Entzündungen kommen