

moderne, aktuelle illustrierte

neue woche

**Riesen-
Rätselteil**
mit Sudoku ab S. 33

BEKANNT
AUS DER
TV-Werbung

neue woche



KATIE HOLMES & TOM CRUISE
Ehekrise? Bitterer Kampf
um Töchterchen Suri

S. 2/3

KATJA EBSTEIN

KREBS-DRAMA um

ihren Mann!
Sie hofft
ganz fest
auf ein
Wunder

S. 12/13



DIETER BOHLEN

Warum fehlte
er bei der
Taufe seines
Sohnes?

S. 11



LINDA DE MOL

Frust über die Brust
Lässt sie sich
jetzt ihren
Busen liften?

S. 6



Olli Kahn (38),
Ehefrau Simone (38)
und Freundin
Verena (26)

**OLIVER
KAHN**

Liebes-Chaos: Siegt
die Ehefrau am Ende
über die Geliebte?

S. 9



Fotomontage



4 194 564 40 1000



Neue Rezept-Ideen Leckerer Hack pfiffig serviert

S. 52/53



► **SO WIRKT ES**
Dr. Friedhelm
Kuhlmann (45) erklärt
Andrea Hähnel (47)
den Therapieansatz

OHNE SCHMERZEN UND NEBENWIRKUNGEN

„Laserlicht machte meine Schulter wieder mobil“

Andrea Hähnel (47) schwärmt: Seit der Therapie ist sie das Stechen im Gelenk los

Es geschah beim Gardinenaufhängen: „Plötzlich verspürte ich in der rechten Schulter ein Stechen“, erzählt Andrea Hähnel (47). Zunächst verschwanden die Symptome. Doch sie kamen wieder. „Etwa beim Einparken oder Mantelanziehen“, erinnert sich die Kölnerin.

Dr. Friedhelm Kuhlmann (45), ein Orthopäde vor Ort, erklärte ihr: „Sie leiden unter dem Impingement-Syndrom, einer Enge zwischen Schulterdach und Schultergelenk.“

Langfristig hat der enge Kanal, durch den Sehnen laufen, üble Folgen. „Durch die Reibung entzündeten sich die Sehnen, schwellen an und drücken auf das umliegende Gewebe.“

Um der Hausfrau zu helfen, entschied sich der Arzt für eine Lasertherapie. Dabei wird das betroffene Areal mit einem Softlaser bestrahlt. Dieser gibt 16 Strahlenbündel auf das Gewebe ab. Dadurch wirkt er wie eine Dusche. Wobei die Lichtteilchen des Lasers von den Kraftwerken in den Zellen, den sogenannten Mitochondrien, sofort

INFO ZUM THEMA

Kompliziertes Gelenk

● Zwischen Schulterdach und Gelenkkopf besteht ein Spalt (Grafik). Hier laufen Sehnen durch. Ist er zu eng, entzündet sie sich. Dies passiert dadurch, dass die Muskeln, die das Gelenk führen, nicht gleich stark sind. So ziehen die Stärkeren den Oberarmknochen zum

Schulterdach – und verengen den Spalt.

Infos: Dr. Friedhelm Kuhlmann, 51063 Köln, Tel.: 0221/619090.



► **LICHTDUSCHE**
16 Strahlenbündel
dringen ins Gewebe

in Energie umgewandelt werden.

Davon profitiert besonders krankes Gewebe. „Die Durchblutung wird angeregt und Entzündungsstoffe abtransportiert. Kurzum, die Heilung setzt ein“, erklärt Dr. Kuhlmann.

Ergänzend bekam Andrea Hähnel noch entzündungshemmende homöopathische Spritzen, u.a. mit Arnika und Belladonna, an die Akupunkturpunkte der Schulter gesetzt.

Zehn Sitzungen à zehn Minuten (je 22 €, Kassen zahlen nicht) waren nötig – dann hatte der Orthopäde sein Versprechen eingelöst: „Selbst Einparken ist für mich kein Problem mehr“, freut sich die Kölnerin.