

Jeden
FREITAG
neu &
aktuell

24 • 5. 6. 2009 • Deutschland 1,20 €

Österreich 1,15 €; Schweiz 2 sfr; Benelux 1,20 €; Frankr. 1,25 €; Italien/Spanien 1,35 €; Kanaren 1,45 €; Griechenland 1,60 €; Slowenien 1,30 €

moderne, aktuelle illustrierte

neue woche

neue woche

BEKANNT
AUS DER
TV-Werbung

Riesen-
Rätselteil
mit Sudoku
ab S. 33



JOHANN LAFER

Fast pleite! „Ohne meine Frau hätte ich aufgegeben“ s. 6



PRINZESSIN VICTORIA
Todesangst um ihren Daniel!
Die verheimlichte Tragödie nach der Nieren-Not-OP



BARBARA RUDNIK († 50)
Vier Ex-Freunde weinten an ihrem Grab
Wahre Gefühle sterben nie! s. 8



OLIVER POCHE & SANDY

Will sie sich nur in seinem Ruhm sonnen? s. 65

„TATORT“-STAR JAN JOSEF LIEFERS

Droht jetzt ein Familien-Drama?

Seine Ex Ann-Kathrin Kramer bricht ihr Schweigen



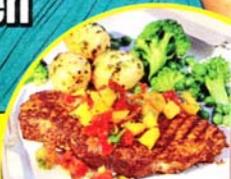
s. 9

Selt vier Jahren ein Ehepaar: TV-Liebliche Jan Josef Liefers (44) und Anna Loos (38)



Köstliche neue Grill-Rezepte! Leckerer vom heißen Rost

s. 52/53



Gereizte Haut?

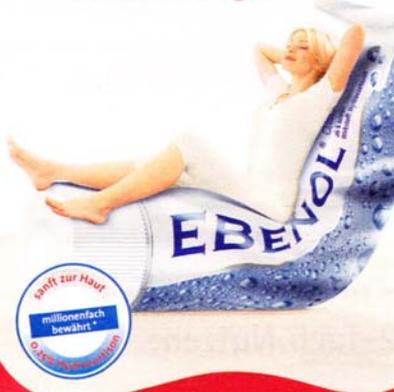
EBENOL® beruhigt die Haut und fördert die Heilung bei

Juckreiz

Kontaktallergien

Rötungen

Entzündungen



Wirkt zur Haut
millionenfach
bewährt

Mit EBENOL® kommt Ihre Haut zur Ruhe



Rezeptfrei - in Ihrer Apotheke

*Quelle: IMS, Dataview PSDC2_MAT/12/2007; MAT/12/2008.
EBENOL® 0,25% Creme. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren. Wirkstoff: Hydrocortison. Anwendungsgebiet: Zur Linderung von Entzündungssymptomen der Haut. Hinweis: Enthält Cetylstearylalkohol und Kaliumsorbat. Stand: 05.2007.
EBENOL® 0,5 % Creme. Ab 6 Jahren. Wirkstoff: Hydrocortison. Anwendungsgebiet: Zur Linderung von mäßig ausgeprägten entzündlichen Hauterkrankungen. Zur kurzzeitigen (max. 2 Wochen) andauernden äußerlichen Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab dem vollendeten 6. Lebensjahr. Hinweis: Enthält Cetylstearylalkohol und Kaliumsorbat. Stand: 11.2008. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. www.ebenol.de 2104 Strathmann GmbH & Co. KG, Postf. 610425, 22424 Hamburg.

S STRATHMANN

neue woche ALTERNATIVES HEILEN



► SO FUNKTIONIER'T Dr. Friedhelm Kuhlmann (46) zeigt Antje Brinkmann (36) am Knie-Modell, wo die Therapie wirken soll

BEI PROBLEMEN NACH KREUZBAND-RISS:

„Magnetfeld-Akupunktur machte mein Knie beweglich“



«PUNKT GENAU Unter dem Magnetfeld werden die Nadeln gesetzt»

Nach einem Kreuzband-Riss im linken und Mehrfachprellungen im rechten Knie wurde ich die Schmerzen nie mehr los“, erzählt Buchhalterin und Hobby-Handballspielerin Antje Brinkmann (36). Eine Kollegin empfahl der Kölnerin vor Ort Dr. Friedhelm Kuhlmann (46). Der naturheilkundlich orientierte Orthopäde stellte u.a. Knorpelverschleiß der Kniegelenke fest und schlug ihr daher eine neue Therapie vor: die Magnetfeld-Akupunktur.

„Hier werden die Vorteile beider Therapien kombiniert: Die Akupunktur löst Energieblockaden und fördert die Durchblutung, das Magnetfeld verstärkt den Effekt. Damit werden die Knorpelzellen besser ernährt und so zum Wachstum angeregt“, erklärte er. Dafür musste Antje auf einer Liege Platz nehmen, während ihre Knie in einem Metallring lagen. „Am Steuergerät stellte ich die Frequenz und die Stärke des Magnetfelds im Ring ein.“

Noch während die Knie dem pulsierenden Magnetfeld ausgesetzt waren, platzierte er in jedes Knie fünf Nadeln auf die blockierten Meridiane. Nach zehn Minuten schaltete er das Magnetfeld ab, während die Nadeln weitere zehn Minuten im Knie verblieben. „Zur Verstärkung der Wirkung habe ich zusätzlich die Homöo-

siniatrie eingeplant.“ (s. Kasten). Der Trick der Dreifachtherapie: „Substanzen, die die gleiche Krankheit mit unterschiedlichen Wirkungsweisen bekämpfen, verstärken ihre Wirkung.“

In der Tat: „Nach 14 Sitzungen im dreitägigen Abstand war das Knie wieder beweglich.“ Dafür zahlte sie gerne 41 € pro Behandlung (Kasse zahlt nicht).

INFO ZUM THEMA

Trickreiche Heilung

● Homöosiniatrie ist eine Kombination von Homöopathie und Akupunktur. Im Fall von Antje Brinkmann wurden u.a. schmerzstillende Substanzen in homöopathischen Dosen an die Akupunkturpunkte gespritzt – das potenziert die Wirkung. Info: Dr. Friedhelm Kuhlmann, 51063 Köln, Wallstr. 81, Telefon: 0221/619090.